



Salto Com Vara

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	2165	Marta Onofre	SCP	POR	1991 Sen	
	☐	2061	Beatriz Vitteri	ESPAN	ESP	1988 Sen	3,70
	☐	2077	Beatriz Moniz	GRE-AA	POR	1997 Sen	2,60

3 Inscrições



Salto Com Vara

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2166	Gonçalo Uva	ACRSD	POR	1998	S23	
☐	2164	Carlos Pitra	SCP	POR	2000	S23	4,90
☐	2167	Celso Almeida	GRECAS	POR	1993	Sen	4,45

3 Inscrições



Triplo Salto

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	1449	Tiago Lufs Pereira	SCP	POR	1993	Sen	16,50	
☐	2106	Carlos Veiga	SCB	POR	1989	Sen	16,48	
☐	2098	Marcos Caldeira	MAC	POR	1988	Sen	15,43	
☐	1399	Tomás Dinis	SCP	POR	2000	S23	14,80	
☐	1490	Pedro Machado	ACPV	POR	1991	Sen	14,70	
☐	1486	Bruno Pinto	SCP	POR	1993	Sen	14,58	
☐	59	Gil Manuel	JV	POR	1994	Sen	14,01	25/01/2020 Pombal
☐	1918	Helder Coutinho	CAM-VC	POR	1990	Sen	13,80	

8 Inscrições



Lançamento Peso-7.26

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2151	Marco Fortes	SN	POR	1982	V35	
☐	2161	Francisco Belo	SLB	POR	1991	Sen	20,94
☐	2063	Mario Perez	ESPAN	ESP	1994	Sen	13,84
☐	2149	Tsanko Arnaudov	SLB	POR	1992	Sen	20,58
☐	31	Daniel Santiago	JV	POR	1996	Sen	16,30 08/02/2020 Pombal
☐	1472	Mykyta Sudashov	SCP	POR	1998	S23	15,65
☐	1481	Ricardo Varela	SCP	POR	2000	S23	13,05
☐	1463	Tomás Rodrigues	SCP	POR	2001	Jun	13,03
☐	2142	Manuel Dias	SLB	POR	1999	S23	12,65
☐	2131	Edgar Campre	SLB	POR	2000	S23	12,53 08/02/2020 Pombal
☐	1790	José Bancaleiro	AJJ	POR	2000	S23	11,87

11 Inscrições



Lançamento Peso-4Kg

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1459	Jessica Inlude	SCP	POR	1996	Sen	17,11 08/02/2020 Pombal
☐	2132	Eliana Bandeira	SLB	POR	1996	Sen	16,95 18/07/2019 Leiria
☐	1460	Francislaine Serra	SCP	POR	1994	Sen	16,56
☐	1461	Enya O Driscoll	SCP	IRL	2000	S23	13,53
☐	2037	Ana Monteiro	CTMVPA	POR	2002	Jun	10,90
☐	2153	Katrina Skujina	SVB	LAT	2002	Jun	10,54 25/01/2020 Pombal
☐	1944	Catarina Sousa	CBF	POR	2004	Juv	9,84
☐	1801	Margarida Castelinho	AJJ	POR	2002	Jun	8,33 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	1458	Beatriz Nogueira	SCP	POR	2003	Juv	8,29

9 Inscrições



Salto em Comprimento

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9999	Erica Gomes	SCP	POR	1994	Sen	
☐	2163	Lucinda Gomes	GDE	POR	1995	Sen	6,24
☐	1457	Ana Filipe	ACM-A	POR	1999	S23	5,41
☐	2067	Agate Sousa	GAF	STP	2000	S23	5,89 25/01/2020 Pombal
☐	2154	Margarida Figueiredo	SVB	POR	2001	Jun	5,59
☐	2068	Ana Oliveira	GAF	POR	1995	Sen	5,52 26/01/2020 Pombal
☐	90	Juliana Brites	JV	POR	2000	S23	5,46 25/01/2020 Pombal
☐	2069	Carolina Neves	GAF	POR	2001	Jun	5,09 25/01/2020 Pombal
☐	1492	Palmira Martins	ACRSD	POR	1998	S23	5,04
☐	1491	Inês Ferrão	ACRSD	POR	1998	S23	4,99
☐	1394	Inês Ferrinho	SCP	POR	2004	Juv	4,75
☐	1801	Margarida Castelinho	AJJ	POR	2002	Jun	4,65 15/12/2018 Pombal

12 Inscrições



Salto em Altura

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1445	Anabela Neto	SCP	POR	1991	Sen	1,84 08/02/2020 Pombal
☐	2088	Jennifer Gomes	GRECAS	POR	1995	Sen	1,73
☐	2068	Ana Oliveira	GAF	POR	1995	Sen	1,68 17/03/2019 Expocentro
☐	2081	Lurdes Oliveira	GRE-AA	POR	2004	Juv	1,55

4 Inscrições



Salto em Altura

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2145	Paulo Conceição	SLB	POR	1993	Sen	2,28
☐	1449	Tiago Luís Pereira	SCP	POR	1993	Sen	2,21
☐	2150	Victor Korst	SLB	POR	1996	Sen	2,15
☐	1943	Nelson Pinto	CAS	POR	1998	S23	2,10
☐	2090	Tiago Santos	GRECAS	POR	2000	S23	1,97
☐	1455	Roman Guliy	SCP	POR	1979	V40	1,95
☐	2131	Edgar Campre	SLB	POR	2000	S23	1,89 14/12/2019 Pombal
☐	2142	Manuel Dias	SLB	POR	1999	S23	1,89

8 Inscrições



800 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2094	Pedro Braz Correia	IND-AL	POR	1986	Sen	1 5 6,10
☐	2139	José Carlos Pinto	SLB	POR	1997	Sen	1 4 7,84
☐	2134	Isaac Nader	SLB	POR	1999	S23	1 4 9,26
☐	2121	Sandy Martins	SFRAA	POR	1993	Sen	1 4 9,86
☐	2127	Diogo Pinhão	SLB	POR	1998	S23	1 5 0,54
☐	2001	António Cunha	CPTSC	POR	1998	S23	1 5 1,96 25/01/2020 Pombal
☐	1435	Miguel Moreira	SCP	POR	2000	S23	1 5 2,43
☐	1393	Miguel Mascarenhas	A20KM	POR	1998	S23	1 5 3,24
☐	1499	Pedro Martins	ADRAP	POR	1996	Sen	1 5 3,87
☐	2100	Duarte Vidais	NAC	POR	1998	S23	1 5 3,91
☐	2095	David Azevedo	JIV	POR	2000	S23	1 5 6,45
☐	2113	Rafael Vilas Boas	SCB	POR	1995	Sen	1 5 7,69
☐	2159	Vasco Rosa	UFCT	POR	1993	Sen	1 5 8,63
☐	1941	Tiago Silva	CAP	POR	2000	S23	1 5 9,15
☐	151	Tiago Guilherme	JV	POR	1999	S23	1 5 9,33 25/05/2019 Marinha Grande
☐	1949	João Vieira	CBF	POR	1998	S23	1 5 9,72
☐	2018	Evandro Duarte	CPTSC	POR	1989	Sen	1 5 9,92 25/01/2020 Pombal
☐	532	Rafael Anunciação	ACB-L	POR	2002	Jun	2 0 3,67 14/07/2019 Fátima
☐	1442	Natanael Guerreiro	AAM	POR	1993	Sen	2 0 5,00
☐	870	António Pedrosa	GAUB	POR	2000	S23	2 0 5,45 25/01/2020 Pombal
☐	2136	João Fradique	SLB	POR	2003	Juv	2 0 6,34
☐	1729	Lourenço Ferreira	AFS	POR	2003	Juv	2 0 7,00
☐	2157	Miguel Mendes	UFCT	POR	2004	Juv	2 0 9,93 25/01/2020 Pombal
☐	2158	Tomás Costa	UFCT	POR	2004	Juv	2 1 0,16 25/01/2020 Pombal

24 Inscrições



60 M Barreiras-1.06

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2160	Rafael Ferreira	A20KM	POR	1999	S23	8,74
☐	2138	João Vitor Oliveira	SLB	BRA	1992	Sen	7,71
☐	1443	Rasul Dabó	SCP	POR	1989	Sen	8,01
☐	220	Rafael Correia	JV	POR	1993	Sen	8,14 10/02/2019 Pombal
☐	2089	Miguel Marta	GRECAS	POR	1998	S23	9,76 26/01/2020 Pombal

5 Inscrições



60 M Barreiras-0.84

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1441	Olímpia Barbosa	SCP	POR	1995	Sen	8,31
☐	1408	Mariana António	SCP	POR	1998	S23	8,72

2 Inscrições



60 Metros Planos

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	861	Tatiana Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	8,45 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	90	Juliana Brites	JV	POR	2000	S23	12/01/2019 Pombal
☐	2070	Gorete Semedo	GAF	STP	1996	Sen	7,54 25/01/2020 Pombal
☐	2114	Shaina Mags	SCB	POR	1992	Sen	7,66
☐	2067	Agate Sousa	GAF	STP	2000	S23	7,75 08/02/2020 Pombal
☐	911	Rute Mota	GAUB	POR	1999	S23	7,88 17/03/2019 Expocentro
☐	1408	Mariana António	SCP	POR	1998	S23	7,90 08/02/2020 Pombal
☐	1401	Matilde Sousa	SCP	POR	2000	S23	7,94
☐	2108	Jéssica Neto	SCB	POR	1999	S23	7,98
☐	2105	Ana Mendes	SCB	POR	1998	S23	8,01
☐	2068	Ana Oliveira	GAF	POR	1995	Sen	8,06 12/01/2019 Pombal
☐	1961	Inês Ramalho	CCDR	POR	2003	Juv	8,10
☐	2086	Daniela Cruz	GRECAS	POR	1993	Sen	8,12
☐	2099	Beatriz Matias	NAC	POR	2000	S23	8,12 08/02/2020 Pombal
☐	1962	Margarida Cunha	CCDR	POR	2004	Juv	8,14
☐	2152	Carolina Figueiredo	SVB	POR	2002	Jun	8,14
☐	2083	Marta Serra	GRE-AA	POR	2002	Jun	8,21 25/01/2020 Pombal
☐	1948	Joana Melo	CBF	POR	1993	Sen	8,24
☐	68	Inês Cruz	JV	POR	1997	Sen	8,26 17/03/2019 Expocentro
☐	2107	Inês Esteves	SCB	POR	2002	Jun	8,26
☐	1396	Carolina Rocha	SCP	POR	2003	Juv	8,36
☐	25	Carolina Gaspar	JV	POR	2004	Juv	8,41 18/01/2020 Pombal
☐	2082	Marta Morgado	GRE-AA	POR	1995	Sen	8,50
☐	186	Inês Santos	JV	POR	2001	Jun	8,53 12/01/2019 Pombal
☐	1394	Inês Ferrinho	SCP	POR	2004	Juv	8,55
☐	353	Jacinta Santos	CAMG	POR	2003	Juv	8,62 18/01/2020 Pombal
☐	1773	Catarina Ribeiro	AJJ	POR	2001	Jun	8,62 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	204	Diana Pereira	JV	POR	2003	Juv	8,63 16/02/2019 Pombal
☐	2079	Eva Oliveira	GRE-AA	POR	2001	Jun	8,65 16/02/2019 Pombal
☐	523	Diana Duarte	ACB-L	POR	2004	Juv	8,71 28/12/2019 Pombal
☐	1395	Inês Justo	SCP	POR	2004	Juv	8,79
☐	524	Erica Guedes	ACB-L	POR	2003	Juv	8,82 28/12/2019 Pombal

32 Inscrições



60 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2063	Mario Perez	ESPAN	ESP	1994	Sen	6,93
☐	628	Rodrigo Monteiro	CPRAB	POR	2004	Juv	7,64 14/12/2019 Pombal
☐	1418	Yazaldes Nascimento	SCP	POR	1986	Sen	6,65
☐	2133	Frederico Curvelo	SLB	POR	1997	Sen	6,75
☐	2124	André Prazeres	SLB	POR	1999	S23	6,76
☐	1411	Dorian Keletela	SCP	CGO	1999	S23	6,79 08/02/2020 Pombal
☐	1400	Pedro Bernardo	SCP	POR	1989	Sen	6,88
☐	2126	Delvis Santos	SLB	POR	1999	S23	6,88
☐	2130	Eberson Silva	SLB	POR	1999	S23	6,89
☐	2093	Xavier Rato	GS	POR	1999	S23	6,90
☐	2135	João Coelho	SLB	POR	1999	S23	6,94 08/02/2020 Pombal
☐	2115	Válter Pinto	SCB	POR	1993	Sen	7,00 08/02/2020 Pombal
☐	2074	Edgar Remédios	GDE	POR	1994	Sen	7,04
☐	2104	João Esteves	NLUZ	POR	1998	S23	7,05 08/02/2020 Pombal
☐	1881	Flávio Silva	CAM-VC	POR	2000	S23	7,06
☐	2131	Edgar Campre	SLB	POR	2000	S23	7,06
☐	1690	Igor Oliveira	AFS	POR	2001	Jun	7,09
☐	1498	Miguel Tapadas	ADRAP	POR	1998	S23	7,10
☐	2142	Manuel Dias	SLB	POR	1999	S23	7,10
☐	2101	João Ferreira	NAC	POR	1998	S23	7,11
☐	86	João Pinto	JV	POR	1997	Sen	7,12 25/01/2020 Pombal
☐	1490	Pedro Machado	ACPV	POR	1991	Sen	7,12
☐	59	Gil Manuel	JV	POR	1994	Sen	7,13 25/01/2020 Pombal
☐	1416	Miguel Paim Marques	SCP	POR	1995	Sen	7,15
☐	2125	André Rangel	SLB	POR	2000	S23	7,15
☐	2097	Rúben Barros	LLFC	POR	1999	S23	7,17
☐	2148	Rodrigo Rosa	SLB	POR	2000	S23	7,17
☐	1399	Tomás Dinis	SCP	POR	2000	S23	7,20
☐	2103	Pedro Fernando	NAC	POR	1997	Sen	7,20 12/01/2019 Pombal
☐	2073	Miguel Valente	GDC	POR	1999	S23	7,24
☐	2078	Bruno Rodrigues	GRE-AA	POR	2000	S23	7,30 25/01/2020 Pombal
☐	2075	Alvaro Santiago	GRE-AA	ESP	1999	S23	7,31 14/12/2019 Pombal
☐	1994	Selwin Wever	CFB	POR	1974	V45	7,34
☐	561	Carlos Paiva	ACDRA	POR	2003	Juv	7,36 18/01/2020 Pombal
☐	533	Tomás Areias	ACB-L	POR	2004	Juv	7,41 21/12/2019 Alpiarça
☐	389	Pedro Fernandes	CAMG	POR	2002	Jun	7,42 25/01/2020 Pombal
☐	1181	Florian Brujan	ACDRA	POR	2003	Juv	7,43 18/01/2020 Pombal



60 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	387	Francisco Vilhena	CAMG	POR	2002	Jun	7,47 15/12/2018 Pombal
☐	1214	Tomás Rocha	NDA	POR	2002	Jun	7,50 19/01/2020 Pombal
☐	552	Gabriel Borges	ACB-L	POR	2003	Juv	7,62 18/01/2020 Pombal
☐	562	João Tavares	ACDRA	POR	1992	Sen	7,63 25/01/2020 Pombal

41 Inscrições



400 Metros Planos

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	119	Matilde Santos	JV	POR	2004	Juv	
☐	2070	Gorete Semedo	GAF	STP	1996	Sen	
☐	1425	Cátia Azevedo	SCP	POR	1994	Sen	5 1,62
☐	1426	Vera Barbosa	SCP	POR	1989	Sen	5 2,89
☐	1427	Dorothe Évora	SCP	POR	1991	Sen	5 3,53
☐	1424	Andreia Crespo	SCP	POR	1993	Sen	5 5,95
☐	1497	Elisabete Silva	ADRAP	POR	1998	S23	5 8,21
☐	1432	Nicolle Santos	SCP	POR	1994	Sen	5 8,28
☐	1430	Beatriz Gameiro	SCP	POR	2000	S23	5 8,41
☐	1496	Diana Afonso	ADRAP	POR	1998	S23	5 8,66
☐	2111	Loanne Pinto	SCB	POR	1999	S23	5 9,46
☐	68	Inês Cruz	JV	POR	1997	Sen	6 0,04 13/07/2019 Leiria
☐	2116	Vera Castro	SCB	POR	1992	Sen	6 0,57
☐	13	Beatriz Rebelo	JV	POR	1999	S23	6 1,50 26/01/2020 Pombal
☐	2141	Luana Crisóstomo	SLB	POR	2000	S23	6 1,52
☐	1959	Zeila Sousa	CBF	POR	1999	S23	6 1,85
☐	2112	Margarida Machado	SCB	POR	1999	S23	6 1,92
☐	2085	Carolina Sarabando	GRECAS	POR	1997	Sen	6 2,03
☐	2076	Angelica Pereira	GRE-AA	POR	2000	S23	6 2,04
☐	2156	Beatriz Guilherme	UFCT	POR	2001	Jun	6 3,30
☐	2079	Eva Oliveira	GRE-AA	POR	2001	Jun	6 4,06
☐	49	Érica Mendes	JV	POR	2002	Jun	6 9,00 08/02/2020 Pombal

22 Inscrições



400 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs		
☐	245	Miguel Silva	JV	POR	2000	S23			
☐	2162	David Lima	SLB	POR	1990	Sen			
☐	843	Fábio Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	5 4,12	13/07/2019 Leiria	
☐	1960	Gabriel Maia	CCDR	POR	2003	Juv	3 5,61		300 metros
☐	2147	Raidel Acea	SLB	POR	1990	Sen	4 6,08		
☐	2135	João Coelho	SLB	POR	1999	S23	4 7,24		
☐	2144	Mikael Jesus	SLB	BRA	1997	Sen	4 7,48		
☐	1434	André Marques	SCP	POR	1992	Sen	4 8,26		
☐	2146	Rafael Jorge	SLB	POR	1997	Sen	4 8,60		
☐	2109	João P Ferreira	SCB	POR	1996	Sen	4 8,94		
☐	1956	Rodrigo Belo	CBF	POR	1995	Sen	4 9,04		
☐	2140	José Tavares	SLB	POR	1994	Sen	4 9,11		
☐	2074	Edgar Remédios	GDE	POR	1994	Sen	4 9,84	13/07/2019 Leiria	
☐	1392	João Teixeira	A20KM	POR	1998	S23	5 0,03		
☐	2110	Jorge Paula	SCB	POR	1984	V35	5 0,05		
☐	2119	Hugo Antunes	SCUT	POR	1998	S23	5 1,14		
☐	1483	Martim Faustino	ACPV	POR	2000	S23	5 1,43		
☐	2096	Ivo Barros	LLFC	POR	1999	S23	5 1,43		
☐	1940	Gonçalo Rocchi	CAP	POR	1999	S23	5 1,68		
☐	2137	João Pires	SLB	POR	2000	S23	5 1,80		
☐	1931	João Maciel	CAM-VC	POR	1995	Sen	5 1,96		
☐	2078	Bruno Rodrigues	GRE-AA	POR	2000	S23	5 2,09		
☐	2087	Henrique Eugénio	GRECAS	POR	1999	S23	5 2,13		
☐	1939	Sérgio Carmo	CAM-VC	POR	1990	Sen	5 2,21	08/02/2020 Pombal	
☐	2113	Rafael Vilas Boas	SCB	POR	1995	Sen	5 2,91		
☐	2016	Diogo Lopes	CPTSC	POR	2000	S23	5 2,96		
☐	85	João Mota	JV	POR	1998	S23	5 2,98	20/02/2019 Braga	
☐	532	Rafael Anunciação	ACB-L	POR	2002	Jun	5 3,47	15/06/2019 Vários Locais	

28 Inscrições



Meeting António Monteiro



3.000 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	303	Bruno Antunes	CDBBR	POR	1998	S23	
☐	996	Rui Andrade	IND-L	POR	1972	V45	1 2 0 7,93 03/03/2019 Braga
☐	624	Nuno Ferreira	CPRAB	POR	1978	V40	
☐	629	Joaquim Gomes	CPRAB	POR	1950	V65	
☐	630	Alexandre Sousa	CPRAB	POR	1987	Sen	
☐	633	Márcio Sousa	CPRAB	POR	1981	V35	
☐	676	Alfredo Santos	ACV	POR	1955	V60	
☐	684	Eugénio Mendes	ACV	POR	1961	V55	
☐	685	Hélder Miranda	ACV	POR	1979	V40	
☐	686	João Gonçalves	ACV	POR	1989	Sen	
☐	688	José Santos	ACV	POR	1972	V45	
☐	690	Licínio Carreira	ACV	POR	1973	V45	
☐	694	Nélson Ferreira	ACV	POR	1979	V40	
☐	700	Vítor Lopes	ACV	POR	1967	V50	
☐	805	Jucelino Monteiro	CDM-L	POR	1967	V50	
☐	807	Paulo Monteiro	CDM-L	POR	1968	V50	
☐	811	José Raimundo	CRA-L	POR	1962	V55	
☐	816	Virgílio Bastos	CRA-L	POR	1978	V40	
☐	823	Hugo Horta	CVLIS	POR	1980	V35	
☐	826	José Figueira	CVLIS	POR	1969	V50	
☐	834	Tiago Ferreira	CVLIS	POR	1991	Sen	
☐	870	António Pedrosa	GAUB	POR	2000	S23	
☐	873	Daniel Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Jun	
☐	879	Fernando Domingues	GAUB	POR	1982	V35	
☐	888	Joel Couto	GAUB	POR	1979	V40	
☐	907	Ricardo Carreira	GAUB	POR	1980	V40	
☐	912	Sérgio Cabecinhas	GAUB	POR	1981	V35	
☐	913	Sérgio Marcelino	GAUB	POR	1963	V55	
☐	918	Virgílio Alberto	GAUB	POR	1968	V50	
☐	937	Acácio Campos	IDV	POR	1958	V60	
☐	940	Aléxis Rocha	IDV	POR	1992	Sen	
☐	941	Amílcar Brito	IDV	POR	1984	V35	
☐	943	António Ferreira	IDV	POR	1967	V50	
☐	947	Carlos Simões	IDV	POR	1965	V50	
☐	949	Celestino Marques	IDV	POR	1957	V60	
☐	961	João Marcelino	IDV	POR	1970	V45	
☐	975	Rui Dinis	IDV	POR	1964	V55	



3.000 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	982	Vítor Dinis	IDV	POR	1972	V45	
☐	1159	José Marques	CANAZ	POR	1974	V45	
☐	1216	Francisco Brígido	ACB-L	POR	1976	V40	
☐	1313	José Teixeira	CSEM	POR	1963	V55	
☐	2134	Isaac Nader	SLB	POR	1999	S23	8 0 1,66
☐	2129	Duarte Gomes	SLB	POR	2000	S23	8 1 8,01
☐	2122	Alexandre Figueiredo	SLB	POR	1999	S23	8 1 8,45
☐	1978	Gonçalo Casimiro	CEBI	POR	1995	Sen	8 2 3,34
☐	1439	Ricardo Ferreira	SCP	POR	1998	S23	8 2 3,43
☐	1393	Miguel Mascarenhas	A20KM	POR	1998	S23	8 3 3,70
☐	2143	Miguel Ribeiro	SLB	POR	2000	S23	8 3 6,66
☐	2080	Fábio Abrantes	GRE-AA	POR	1990	Sen	8 3 7,19
☐	2128	Duarte Cunha	SLB	POR	2000	S23	8 5 2,29 25/01/2020 Pombal
☐	2020	Gelson Furtado	CPTSC	POR	1999	S23	9 0 7,45
☐	679	Bruno Gaspar	ACV	POR	1982	V35	9 2 2,87 29/12/2019 Pombal
☐	347	Emmanuel Cardoso	CAMG	POR	1990	Sen	9 3 5,95 29/12/2019 Pombal
☐	1995	João Pontes	CLUVE	POR	1990	Sen	9 4 7,27
☐	2084	Rúben Fernandes	GRE-AA	POR	1996	Sen	10 0 6,53 17/03/2019 Expocentro
☐	1172	Franclim Silva	GAUB	POR	2000	S23	10 1 8,76 25/01/2020 Pombal
☐	342	Cristóvão Jorge	CAMG	POR	1979	V40	10 2 7,10 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	154	Tiago Rosa	JV	POR	2003	Juv	10 4 8,68 29/12/2019 Pombal
☐	876	Dinis Pedrosa	GAUB	POR	2004	Juv	10 5 6,97 25/01/2020 Pombal
☐	759	António Reis	CAB-L	POR	1975	V45	11 1 9,39
☐	871	Bernardo Coelho	GAUB	POR	2003	Juv	11 3 7,68 25/01/2020 Pombal
☐	909	Rodrigo Feteira	GAUB	POR	2004	Juv	12 0 2,83 05/01/2020 Pombal

62 Inscrições



1.500 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	1126	Eva Rosa	CANAZ	POR	1969	V50		
☐	627	Soraia Cardeira	CPRAB	POR	2001	Jun		
☐	678	Blandina Lourenço	ACV	POR	1979	V40		
☐	681	Deonilde Costa	ACV	POR	1974	V45		
☐	682	Elodie Costa	ACV	POR	1990	Sen		
☐	691	Liliana Neves	ACV	POR	1981	V35		
☐	800	Verónica Santos	CAMR	POR	1982	V35		
☐	885	Isabel Pereira	GAUB	POR	1970	V45		
☐	904	Patrícia Carreira	GAUB	POR	1991	Sen		
☐	956	Helena Henriques	IDV	POR	1968	V50		
☐	957	Inês Caetano	IDV	POR	2002	Jun		
☐	968	Maria Henriques	IDV	POR	2001	Jun		
☐	977	Sandra Simões	IDV	POR	1974	V45		
☐	978	Sílvia Lavos	IDV	POR	1972	V45		
☐	1958	Soraia Tavares	CBF	POR	1999	S23	4 5 7,04	
☐	2071	Marta Pereira	GAF	POR	1998	S23	4 5 7,29	
☐	527	Joana Bagagem	ACB-L	POR	2002	Jun	5 0 0,39	04/01/2020 Pombal
☐	2118	Beatriz Silva	SCUT	POR	2003	Juv	5 1 2,99	
☐	942	Ângela Sousa	IDV	POR	2001	Jun	5 3 5,11	16/02/2019 Pombal
☐	894	Liliana Ferreira	GAUB	POR	1999	S23	5 5 4,81	26/01/2020 Pombal

20 Inscrições